

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»

А.Х. Тамбиев  
10.02.2022 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**«Физкультурно - оздоровительная и спортивно - массовая работа с населением».**

**Цель:** формирование у слушателей профессиональных компетенции и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее или среднее профессиональное педагогическое образования.

Срок обучения: 288 часов

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных технологий.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Семинары	
1.	Психолого-педагогические основы физической культуры	20	20	-	Тест
2.	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	44	20	24	Тест
3.	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности, основы медицинских знаний	25	20	5	Тест
4.	Теория и методика физической культуры и спорта	93	43	50	Тест
5.	Нормативно- правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	24	20	4	Тест

6.	Основы здорового образа жизни	30	18	12	Тест
7.	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	20	10	10	Тест
8.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	30	25	5	Тест
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>Тестовый контроль</b>
<b>Итого:</b>		<b>288</b>	<b>176</b>	<b>112</b>	